

**Faz o que  
torna o teu  
coração  
saudável**



**IMS**  
**International  
Menopause Society**  
Promoting education and research on midlife women's health

## **A saúde do coração é importante**

**A menopausa é uma fase natural da vida da mulher, mas as modificações hormonais e outras mudanças podem levar às doenças cardíacas. Reduza seus fatores de risco – um coração saudável é um coração feliz.**

**Para mais informações visite [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)**

**International Menopause Society, PO Box 751, Cornwall TR2 4WD  
Tel: +44 01726 884 221 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)**