

افعل مايساعد  
قلبك ليكون في  
صحة جيدة



**IMS**  
International  
Menopause Society  
Promoting education and research on midlife women's health

### مايخص صحة القلب

في حين ان انقطاع الطمث هو حدث طبيعي تماما، فمن الممكن ان تؤدي التغيرات الهرمونية والتغيرات الأخرى إلى الإصابة بأمراض القلب  
قلل من عوامل الخطر علي قلبك . القلب السعيد في صحته  
لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

International Menopause Society, PO Box 751, Cornwall TR2 4WD  
Tel: +44 01726 884 221 Email: leetomkinsims@btinternet.com