



臉紅心兒跳！
筋骨酸痛不成眠！
不要一忍再忍，忍耐是美德
但不是解決之道！

台灣每四位**50歲- 60歲**之婦女就
有一位會經歷更年期不適症狀

請速洽各婦產專科醫療院所 或
台灣更年期醫學會 www.menopause.org.tw



International Menopause Society

promoting education and research on all aspects of adult women's health

www.imsociety.org

International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: leetomkinsims@btinternet.com