

**Haz lo que
es saludable
para tu
corazón**



IMS
**International
Menopause Society**
Promoting education and research on midlife women's health

La salud del corazón es importante

Mientras que la menopausia es un proceso perfectamente natural, los cambios hormonales y otros puede llevar a enfermedad cardiaca. Reduce tus factores de riesgo; un corazón feliz es un corazón saludable.

Para mayor información visite www.imsociety.org

**International Menopause Society, PO Box 751, Cornwall TR2 4WD
Tel: +44 01726 884 221 Email: leetomkinsims@btinternet.com**