



Preservando a  
saúde e  
prevenindo  
doenças na  
pós-  
menopausa

**Mude seu estilo de vida hoje para ter uma  
melhor saúde amanhã**

Depois da menopausa aumenta a a probabilidade de desenvolver uma doença crônica. A prevenção é a chave: as mudanças no estilo de vida reduzem esses riscos e melhoram sua qualidade de vida.

Para mais informações acesse [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)



**International Menopause Society**

promoting education and research on all aspects of adult women's health

[www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)