

# ЦЭВЭРШИЛТИЙН ЭРҮҮЛ МЭНДИЙГ ДЭМЖИХ ӨДӨР 2015.10.18

Цэвэршилт  
сэтгэцийн  
эрүүл мэндэд  
нөлөөлөх үү?

## Насжилт дагаж ой тогтоолт сулрахаас урьдчилан сэргийлье!

Цэвэршилтийн дараах насанд ой тогтоолт сулрах эрсдэл нэмэгддэг ч, амьдралын хэв маягийн энгийн өөрчлөлт нь насжилтыг сааруулж, тархины эрүүл мэнд, оюуны чадавхийг нэмэгдүүлэхэд тустай

Дэлгэрэнгүй мэдээллийг [www.mmas.mn](http://www.mmas.mn) болон [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org) цахим хуудаснуудаас авна уу



**International Menopause Society**

promoting education and research on all aspects of adult women's health

[www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)



**ИНТЕРМЕД ЭМНЭЛЭГ**  
United Family Intermed Hospital



Н.Гэрэлмансүрэн  
ЭХ ХҮҮХДИЙН  
ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН  
ҮНДЭСНИЙ ТӨВ



**ММАЗН**  
МОНГОЛЫН МЕНОПАУЗ БА АНДРОПАУЗ  
ЗОХИЦУУЛАЛТЫН НИЙГЭМЛЭГ  
ЦЭВЭРШИЛТ СУДЛАЛ

Улаанбаатар 14251, Чингисийн Өргөн Чөлөө-15,  
НСР Барилга 204, Утас: 70101958, 91911958,  
И-мэйл: [info@mmas.mn](mailto:info@mmas.mn) | [www.mmas.mn](http://www.mmas.mn)