

**Faz o que te  
faz falta para  
ter teu  
coração  
saudável**



**IMS**  
**International  
Menopause Society**  
Promoting education and research on midlife women's health

## **A saúde do coração**

**Enquanto a menopausa é um processo perfeitamente natural, as variações hormonais e outras alterações podem levar a ter doenças cardíacas. Reduz os teus fatores de risco; um coração saudável é um coração feliz .**

**Para mais informações visite [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)**

**International Menopause Society, PO Box 751, Cornwall TR2 4WD  
Tel: +44 01726 884 221 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)**