

कैसी करें युक्ति, कि गर्म भभकों से हो मुक्ति

रजो निवृत्ति से गुजरती हुई,
चार में से एक महिला को गरम भभके
(Hot Flush) तथा रात को बेवजह पसीना आना
आम बात है।
देखना यह है कि परेशानी के ऐसे लक्षण को
दूर करने में हम कहाँ तक कामयाब हो पाये हैं।



International Menopause Society

promoting education and research on all aspects of adult women's health
www.imsociety.org



**Indian
Menopause Society**

www.indianmenopausesociety.org

For information please write to indianmenopausesociety@gmail.com
or call 09949621094 Executive Secretary, IMS, India, B210,
Green Mansion, Near Crecent Hospital, NMDC Rd, Hyderabad.

