

你會想到什麼：
是更年期和衰退中的大腦嗎？



隨著女性年紀增長，預防是降低失憶風險的關鍵

停經之後，失憶風險增加，但簡單的改變生活方式就可以幫助防止年齡帶來的影響與維持大腦的健康及靈活。

如需更多資訊，請瀏覽我們的網站 www.imsociety.org

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health

International Menopause Society,
PO Box 98, Camborne, Cornwall,
TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1409 221307

Email:

leetomkinsims@btinternet.com