

**Faz o que
torna o teu
coração
saudável**



IMS
**International
Menopause Society**
Promoting education and research on midlife women's health

A saúde do coração é importante

A menopausa é uma fase natural da vida da mulher, mas as modificações hormonais e outras mudanças podem levar às doenças cardíacas. Reduza seus fatores de risco – um coração saudável é um coração feliz.

Para mais informações visite www.imsociety.org

**International Menopause Society, PO Box 751, Cornwall TR2 4WD
Tel: +44 01726 884 221 Email: leetomkinsims@btinternet.com**