

## Allibera't i abraça el benestar sexual positiu

### **Benestar sexual després de la menopausa**

La salut sexual és un estat de benestar físic, emocional, mental i social relacionat amb la sexualitat. Després de la menopausa, no és infreqüent que les dones pateixin problemes sexuals que puguin afectar greument les seves relacions, la salut mental, el funcionament social i la seva qualitat de vida general. La bona notícia és que és tractable.

Per obtenir més informació, visiteu [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)