



# Očuvanje zdravlja i prevencija bolesti u menopauzi

## Promenite životni stil danas za zdraviji život sutra

U menopauzi se povećavaju šanse za nastanak hroničnih oboljenja. Ključ je u prevenciji. Promena životnog stila će smanjiti rizik i poboljšati kvalitet života.

Za više informacija posetite: [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)



**International Menopause Society**

promoting education and research on all aspects of adult women's health

[www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)