

“মেনপজ ভাবলেই মনে হয়
মস্তিষ্ক ক্ষয় হয়ে যাচ্ছে”

“চশমা
কোথায়”...?



ভুলে গেছি

“চাবি
কোথায়”...?



ভুলে গেছি

সমাধান কি?
“প্রতিরোধ”

প্রতিরোধই একমাত্র বয়সজনিত
“ভুলে যাওয়া” অথবা “মস্তিষ্কের ক্ষয়” (Brain Aging) প্রতিহত করতে পারে।

১৮ই অক্টোবর “বিশ্ব মেনপজ দিবস”

আসুন সবাই সচেতন হয়ে দৈনন্দিন জীবনে সামান্য পরিবর্তন ঘটিয়ে
মেনপজোত্তর “মস্তিষ্কের ক্ষয়” ও “ভুলে যাওয়াকে” প্রতিহত করি।



BMS Bangladesh Menopause Society (BMS)