

Changes  
before the  
Change

International **IMS**  
Menopause Society

تبدیلی سے قبل تبدیلیاں

ماہواری سے قبل خون آنا

کچھ خواتین میں ماہواری آنا ایک دم سے رُک سکتا ہے جو کہ آگے جا کے مینوپاز (ماہواری کا بند ہونا) میں تبدیل ہو سکتا ہے۔ بہت سی خواتین ماہواری کے مقررہ وقت میں تبدیلی اور غیر متواتر خون آنے کو محسوس کر لیتی ہیں۔ جبکہ یہ آپ کی زندگی کا قدرتی دور ہو سکتا ہے۔ ضروری ہے کہ آپ اپنے معالج سے مشورہ کریں تاکہ کسی بھی پریشان کن صورتحال کی نشاندہی بروقت ہو سکے۔

مزید معلومات کیلئے [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org) وزٹ کریں۔

International Menopause Society, PO Box 751, Cornwall TR2 4WD

Tel: +44 01726 884 221 Email: leetomkinsims@btinternet.com