

## Освободите себя: позитивный взгляд на сексуальное благополучие

### Сексуальное благополучие после менопаузы

Сексуальное здоровье - это состояние физического, эмоционального, умственного и социального благополучия, связанного с сексуальностью. После менопаузы женщины нередко испытывают сексуальные проблемы, которые могут серьезно ухудшить их отношения, психическое здоровье, социальные аспекты и общее качество жизни. Хорошей новостью является то, что они поддаются лечению.

Для получения дополнительной информации посетите [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)