

यौन संबंध के प्रति अपनी सोच को मुक्त और सकारात्मक बनायें

रजोनिवृत्ति के बाद स्वस्थ यौन संबंध

यौन स्वास्थ्य यौन-क्रिया से संबंधित शारीरिक, भावनात्मक, मानसिक और सामाजिक तंदुरस्ती की स्थिति है।

रजोनिवृत्ति के बाद अधिकतर महिलाओं को यौन समस्याओं का सामना करना पड़ता है जो कभी गंभीर रूप से अपने रिश्ते, मानसिक स्वास्थ्य, सामाजिक कार्य और जीवन की गुणवत्ता को खराब कर सकते हैं। अच्छी खबर यह है कि इसका इलाज किया जा सकता है।

अधिक जानकारी के लिए लॉग इन करें www.imsociety.org