

REPORT ON ACTIVITIES FOR WORLD MENOPAUSE DAY IN ITALY

This year we have promoted World Menopause Day and the white paper 2018 on sexual well-being on two very important websites in Italy and on our university homepage, devoted to women's health. In addition, next month a short booklet associated to Corriere Della Sera, the most important newspaper in Italy, will report little parts of the white paper.

The coverage is very good, and we hope this will help. See below, for the details

<https://www.ondaosservatorio.it/18-ottobre-giornata-mondiale-della-menopausa/>

INFORMAZIONE :NEWS

18 OTTOBRE | GIORNATA MONDIALE DELLA MENOPAUSA

Menopausa e osteoporosi:

- o [Menopausa](#)

Il 18 Ottobre è la GIORNATA MONDIALE DELLA MENOPAUSA!

Un'occasione in più per parlare della salute delle donne non più giovani e di benessere sessuale dopo la menopausa. L'International Menopause Society ha pubblicato un nuovo libro bianco per gli specialisti per aumentare la conoscenza delle disfunzioni sessuali femminili.

Lo trovate tradotto in diverse lingue qui:

http://www.imsociety.org/world_menopause_day.php?year=2018

<http://salutedelladonna.unipv.it/>



World Menopause Day 2018

La Giornata Mondiale della Menopausa (World Menopause Day) si tiene ogni anno il 18 Ottobre, con lo scopo di aumentare la conoscenza e la consapevolezza in tema di salute della donna adulta. Per il 2018, la campagna si concentrerà sul **benessere sessuale dopo la menopausa**.

La salute sessuale è uno stato di benessere fisico, emozionale, mentale e sociale correlato alla sessualità. Dopo la menopausa molte donne sperimentano problematiche legate alla sfera della sessualità che hanno un impatto negativo su relazioni, vita sociale, salute psicofisica e in generale sulla propria qualità di vita. La buona notizia? Esistono delle possibilità di trattamento, e il nostro obiettivo è raccontartele!

Il Team di salutedelladonna.unipv.it, guidato dalla **Prof.ssa Rossella Nappi**, ha collaborato con l'**International Menopause Society (IMS)** alla realizzazione di un **libro bianco del benessere sessuale in postmenopausa**, già scaricabile in Italiano alla pagina [World Menopause Day – International Menopause Society](#).

Nel frattempo, è disponibile un documento informativo, scaricabile qui in pdf.

Leggi, conosci, informati: il benessere sessuale è possibile, sentiti libera di abbracciare la tua sessualità!

Visita il sito www.imsociety.org per ulteriori informazioni ed aggiornamenti!



Tutti i diritti si intendono riservati ed appartengono a www.imsociety.org, visita il sito per ulteriori informazioni e news.

Post Tagged with [international menopause society](#), [menopausa](#), [rossella nappi](#), [sessualità](#)

Giornata Mondiale della Menopausa

15.10.2018

Il benessere sessuale nella donna in menopausa

Il libro bianco dell'[International Menopause Society](#) (IMS): un manifesto per tutte le donne in menopausa.

In occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa**, che si terrà il **18 ottobre**, i massimi esperti del Mondo della menopausa in tema di sessualità femminile riassumono come è possibile aiutare le donne in menopausa ad [affrontare il cambiamento che può avvenire sul versante dell'intimità di coppia](#).

Dopo la transizione menopausale, la sessualità spesso subisce un declino, con possibili conseguenze personali e relazionali. Il disagio che si associa al sintomo sessuale è l'elemento determinante nella diagnosi di una disfunzione sessuale femminile (FSD), una condizione frequente nella donna in menopausa.

La prevalenza dei disturbi sessuali aumenta con l'età, viceversa il disagio associato diminuisce nelle donne più anziane. Questa tendenza è stata osservata in numerose popolazioni di studio con diversi background culturali.

Benché l'eziologia delle FSD sia multifattoriale, le fisiologiche modificazioni ormonali e [i sintomi che accompagnano la menopausa](#), come il dolore sessuale, sono fattori determinanti nelle donne che manifestano sintomi sessuali intorno all'epoca della menopausa.

La Società Internazionale della Menopausa (IMS) è impegnata nella sensibilizzazione sul tema delle FSD e si pone l'obiettivo di fornire ai medici gli strumenti adeguati per affrontare in modo adeguato la tematica della sessualità.

Questo libro bianco ha lo scopo di revisionare il percorso di cura per il **benessere sessuale femminile in menopausa**, dall'approccio iniziale alla discussione sulle FSD, all'identificazione dei segni e dei sintomi e infine alla scelta terapeutica in accordo al modello bio-psico-sociale.

Come accade per altre patologie, **il primo passo è spesso il più difficoltoso**. Frequentemente è il medico a dover introdurre l'argomento della sessualità durante la visita. Scarsa preparazione, disagio e pregiudizi sull'argomento sessualità in menopausa rappresentano ostacoli che la Società Internazionale della Menopausa ha lo scopo di affrontare in questo lavoro.

Gli autori che hanno partecipato alla sua stesura hanno l'obiettivo di continuare a sostenere l'importanza di porre una diagnosi di FSD e la necessità di avere a disposizione terapie che possano rientrare nell'assistenza sanitaria, **promuovendo la ricerca** al fine di proporre soluzioni basate su evidenze scientifiche.

Per approfondire → [Il benessere sessuale nella donna in menopausa: il libro bianco dell'International Menopause Society \(IMS\)](#)

Gent.ma Prof.ssa Nappi,
sono Laura Santoro, Business Developer di Box Media.

Spero stia bene e che tutto proceda al meglio.

La contatto in merito alla 5° edizione dello speciale "**Menopausa**", in uscita a fine novembre con lo Donna (Corriere della Sera), in formato rivista da 16 - 20 pagine, a tiratura pluriregionale (10.000 abbonati nazionali + edicole di Roma, Lombardia, Emilia Romagna, Toscana, Umbria). L'inserito garantisce un bacino di utenza di 1.000.000 di lettori per un totale di 200.000 copie.

In qualità di esperti della materia, avremmo il piacere di invitarla a partecipare all'inserito con un contributo editoriale da:

- 1 articolo di approfondimento dell'argomento di vostro interesse, da 3.500 battute (spazi inclusi), con sua immagine (ad alta risoluzione)

La data ultima di consegna del materiale è fissata indicativamente entro il 2 novembre. Sarebbe l'ideale, però, se riuscisse a comunicarci in anteprima il titolo dell'articolo.

In attesa di un suo prossimo riscontro, resto a sua disposizione per ogni eventuale informazione o chiarimento.

Ringraziandola per la collaborazione, le auguro una buona giornata.