

Celebración del Día Mundial de la Menopausia y Osteoporosis

Viernes 18 Octubre 2019

Asociación Costarricense de Climaterio, Menopausia y Osteoporosis (ACCMYO)

Dra Sonia Cerdas Pérez

Presidente

Hora	Tema	Expositor	Curriculum Vitae	cédula
8:30 – 9:00	Confirmación de asistencia y Bienvenida			
9:00 – 9:30	Aspectos innovadores en el Manejo de la Menopausia	Dr. Carlos Escalante Gómez	<ul style="list-style-type: none"> - Especialista en Ginecología y Obstetricia - Master en Ciencias Biomédicas -Especialista en Laparoscopia quirúrgica -Exxperto Latinoamericano en Climaterio y Menopausia (FLASCYM) 	110390317
9:30 – 10:00	La Nutrición y su Importancia en la Salud y el Bienestar	Dra Anika Pinto	<ul style="list-style-type: none"> - Licenciada en Nutrición Clínica (UCR) - Master en Diseño, Gestión y Dirección de Proyectos. Universidad Internacional Iberoamericana y Universidad Europea Miguel de Cervantes - Coach Integral en Nutrición. (Integrative Association of Coaching) -Dietista Especializada en Nutrigenética (Instituto de Nutrigenética, Madrid España) -ISSA Spote Nutrition Specialist 	110960566
10:00 – 10:30	Coffee Break			
10:30 – 11:00	La Osteoporosis, una Enemiga Silenciosa	Dr. Alberto Calderón Zúñiga	<ul style="list-style-type: none"> - Especialista en Ginecología y Obstetricia - Director de la Clínica Mayor - Experto Latinoamericano en Climaterio y Menopausia (FLASCYM) -Maestro Latinoamericano en Ginecología y Obstetricia (FLASOG) -Maestro Centroamericano en Ginecología y Obstetricia (FECASOG) 	103240710
11:00 – 11:30	Impacto del Ejercicio Físico sobre la Salud de la Mujer	Dr. Randall Zárate Sandí	<ul style="list-style-type: none"> -Especialista en Medicina Física y Rehabilitación -Master en rehabilitación de lesiones deportivas - Master en monitoreo neurofisiológico - Miembro del Comité Director del Postgrado de Medicina Física y Rehabilitación -Miembro de la Asociación de Medicina Física y Rehabilitación 	110050053
11:30 – 12:00	Preguntas y clausura			