

Maak jezelf vrij en omarm positief seksueel welbevinden

Seksueel welbevinden na de menopauze

Seksuele gezondheid is een mate van fysiek, emotioneel, mentaal en sociaal welbevinden in relatie tot seksualiteit. Na de menopauze is het niet ongebruikelijk als vrouwen seksuele problemen ervaren die een wissel trekken op hun relatie, mentale gezondheid, sociaal functioneren en hun kwaliteit van leven in het algemeen.

Het goede nieuws is dat er iets aan te doen is.

Voor meer informatie zie www.imsociety.org