



שחררי את עצמך וחבקי תחושת בריאות חיובית מינית

תחושת בריאות חיובית מינית לאחר גיל הפסקת הווסת.

בריאות מינית היא תחושת-טוב גופנית, רגשית, נפשית וסוציאלית הקשורה למיניות. לאחר גיל הפסקת הווסת זה איננו בלתי שכיח לחוות בעיות מיניות אשר יכולות לפגוע באופן ניכר במערכות היחסים שלהן, בבריאותן הנפשית, בתפקודן החברתי וסך הכול באיכות חייהן.

החדשות הטובות הן שזה ניתן לטיפול

למידע נוסף יש לפנות לאתר www.imsociety.org