

## ӨӨРСДИЙГӨӨ ХЯЗГААРЛАХГҮЙГЭЭР БЭЛГИЙН ЭРҮҮЛ МЭНДЭЭ ХАМГААЛЬЯ

### ЦЭВЭРШИХ НАСАНД БЭЛГИЙН ЭРҮҮЛ МЭНДИЙГ ХАМГААЛЬЯ

Бэлгийн хавьтал хүндрэлтэй болсноос үүсэх зовиур, сэтгэл санааны хямралууд, улмаар хувь хүний харилцаа өөрчлөгдөх нь бэлгийн эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлнө.

Цэвэрших явцад бэлгийн харилцаанд асуудал үүсэх нь түгээмэл байдаг бөгөөд бэлгийн амьдралыг идэвхтэй хадгалахад хүндрэлтэй болж дотно харьцаа, сэтгэл санаа тогтворгүй болж улмаар хөдөлмөр эрхлэлт болон амьдралын чанарт бүхэлд нь маш сөргөөр нөлөөлж байдаг. Харин энэ асуудлыг шийдэх боломж байдаг гэдгийг та бүхэнд хүргэж байна.

Мэдээллийг [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org) авна уу.