



**Mantenere la
salute e
prevenire le
malattie dopo
la menopausa**

**Cambia il tuo stile di vita oggi per una vita più
sana domani**

**Dopo la menopausa la probabilità di sviluppare malattie croniche
aumenta. La prevenzione è fondamentale; gestire al meglio il tuo
stile di vita abbasserà i rischi e migliorerà la tua qualità di vita.**

Per ulteriori informazioni visita: www.imsociety.org



International Menopause Society

promoting education and research on all aspects of adult women's health

www.imsociety.org

International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: leetomkinsims@btinternet.com