



**Ce qui vient en  
mémoire :  
la ménopause et  
le vieillissement  
cérébral**

**La prévention est la clé pour prévenir la perte de  
mémoire avec l'âge**

**Après la ménopause, les capacités de mémoire se dégradent souvent.  
Des modifications simples de mode de vie peuvent prévenir les effets  
du vieillissement et contribuer à maintenir une bonne santé cérébrale  
et la vigilance**

**Pour plus d'information, consulter le site de l'IMS à [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)**

**International** **IMS**  
**Menopause Society**



Promoting education and research on midlife women's health

International Menopause Society,  
PO Box 98, Camborne, Cornwall,  
TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1409 221307

Email:

[leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)