

O Que Pensar: Menopausa e Envelhecimento do Cérebro?



Prevenção é a chave para reduzir o risco de perda da memória que acompanha o envelhecimento.

O risco da perda de memória aumenta depois da menopausa, mas mudanças de estilo de vida podem minimizar os efeitos do envelhecimento, mantendo o cérebro saudável e atento.

Para informações visite www.imsociety.org

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health

International Menopause Society,
PO Box 98, Camborne, Cornwall,
TR14 4BQ, UK.

Tel: +44 1409 221307

Email:

leetomkinsims@btinternet.com