

**Faz o que te
faz falta para
ter teu
coração
saudável**



IMS
**International
Menopause Society**
Promoting education and research on midlife women's health

A saúde do coração

Enquanto a menopausa é um processo perfeitamente natural, as variações hormonais e outras alterações podem levar a ter doenças cardíacas. Reduz os teus fatores de risco; um coração saudável é um coração feliz .

Para mais informações visite www.imsociety.org

**International Menopause Society, PO Box 751, Cornwall TR2 4WD
Tel: +44 01726 884 221 Email: leetomkinsims@btinternet.com**