WORLD MENOPAUSE DAY 2020

早发性卵巢功能不全（PREMATURE OVARIAN INSUFFICIENCY, POI）是什么?

当女性卵巢的卵子在40岁之前耗尽时，便会发生POI。

- 月经变得不规则或停止是POI的症状。
- 其他症状，可能会也可能不会发生，包括潮热、盗汗、睡眠不佳、情绪波动、疼痛和阴道干燥。
- 您的医生将询问家族病史并进行血液检查.
- 症状可通过激素疗法成功治疗，并通过健康饮食，规律运动和维持情绪健康来控制。
- 与您的医疗保健提供者联系以获得进一步的支持。

International IMS Menopause Society

Promoting education and research on midlife women's health