



XIV

Congreso
Colombiano de

Menopausia

Climaterio: Transición Saludable



Asociación Colombiana
de Menopausia

9 al 11
Septiembre
2021

Modalidad Virtual

Bucaramanga Colombia



Federación Colombiana
de Sociedades de Climatología
y Menopausia





Asociación Colombiana
de Menopausia

Presentación

Climaterio: Transición
Saludable





Estimados amigos:

En el día de hoy estamos presentando nuestro XIV Congreso Colombiano de Menopausia “Climaterio: Transición Saludable” el cuál inicialmente se encontraba programado para realizarse en la ciudad de Bucaramanga, del 4 al 6 de marzo de este año, pero debido a las circunstancias en que nos encontramos viviendo, secundarias a la pandemia del COVID 19, decidimos realizarlo de forma virtual, del 9 al 11 de septiembre, pero continuando con la misma línea de excelencia académica que nos ha caracterizado en la realización de todos nuestros eventos en estos 27 años de existencia.

Este Congreso ha sido el producto de mucha dedicación y esfuerzo de parte del comité organizador en virtud de la necesidad que se tiene en nuestro medio de tener profesionales con las más altas capacidades académicas y personales, permanentemente actualizados y a la Misión de nuestra Asociación **“luchar por el bienestar y la protección de la salud de la mujer en el climaterio y la menopausia y velar por el bienestar general de sus asociados, fundamentándose en la investigación científica, la educación continuada, la consultoría y el desarrollo de programas de salud en la edad mayor de la mujer y de la familia”**.

Es así como se desarrollarán 15 Ejes Temáticos (Salud ósea y muscular, salud urogenital, oncología, piso pélvico, salud cardiovascular, salud mental, envejecimiento, piel y órganos de los sentidos, neurología, mama, endocrinología, sexualidad, imágenes diagnósticas en la mujer y la tradicional presentación de trabajos científicos), 7 plenarias y 4 cursos precongreso (osteoporosis, obesidad, medicina biorreguladora y tecnologías emergentes en el SGUM), contando con el aval de varias sociedades científicas internacionales y nacionales que reconocen el trabajo que ha desarrollado nuestra Asociación. 65 % de los profesores invitados son internacionales.

Conocedores de su deseo de apoyar la educación de los profesionales en los temas relacionados con la menopausia, los convocamos a participar en el desarrollo de nuestro XIV Congreso Colombiano.

Sean bienvenidos todos!

Dra. Adriana Camero Lascano.
Presidente Asociación Colombiana
de Menopausia

Dr. Hermes Jaimes Carvajal.
Presidente XIV Congreso Colombiano
de Menopausia





Nuestra historia...

Event poster for XIV Congreso Colombiano de Menopausia, featuring dates (9 al 11 Septiembre 2021), location (Bucaramanga, Colombia), and the theme (Climaterio: Transición Saludable).



Día	Jueves 9		
Salón	Salón Barichara	Salón Chicamocha	Salón Santurbán
Horario/ Temas	Salud ósea	Síndrome genitourinario	Oncología
2:00 - 2:10	Apertura del Congreso		
2:10 - 2:30	Fisiopatología de la osteopenia - osteoporosis por déficit de hormonas	Síndrome genitourinario en la mujer climaterica latinoamericana	Cáncer de colon entre los 40 y 60 años
2:30 - 2:50	Osteoporosis postmenopáusica: Una propuesta de manejo	Nuevos fármacos en la terapia del SGUM en el 2021	Masa anexial en la mujer en climaterio
2:50 - 3:10	Secuencias de tratamiento de la osteoporosis	Alternativas farmacológicas del SGUM en la mujer con cáncer	Cáncer de endometrio en premenopausia
3:10 - 3:30	Innovaciones terapéuticas en el manejo de la osteoporosis	Láser CO2 vs Diodo en el tratamiento del SGUM: ¿Qué dice la evidencia?	Cáncer de cervix entre los 40 y 60 años
3:30 - 4:00	Plenaria N. 1: Menopausia y terapia de reemplazo hormonal: recomendaciones en el 2021		
4:00 - 4:30	Visita a muestra comercial, refrigerio y café		
Horario/ Temas	Salud muscular	Piso pélvico	Salud cardiovascular
4:30 - 4:50	Fisiopatología de los cambios musculares en el climaterio	Incontinencia urinaria de esfuerzo en la mujer mayor: ¿TVT o TOT?	Palpitaciones y arritmias cardíacas en la mujer climaterica
4:50 - 5:10	Actividad física en la prevención y tratamiento de la sarcopenia	Estado actual del uso de mallas protésicas en cirugía reconstructiva del piso pélvico	ECV y menopausia: ¿Cuándo iniciar la THM?
5:10 - 5:30	El aporte de la nutrición en la prevención de la sarcopenia	Histerectomía en el tratamiento de prolapso. ¿Cuándo y a quién?	Debate terapia hormonal: Es deletérea
5:30 - 5:50	Hormonas: su papel en el manejo de la sarcopenia	Contribuciones de la fisioterapia en la rehabilitación del piso pélvico	Debate terapia hormonal: Es protectora
5:50 - 6:20	Plenaria N. 2: ¿Cuándo y por qué los estrógenos en la osteoporosis?		
6:20 - 7:00	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*
7:00 - 7:20	Ceremonia de inauguración		

Programa académico primer día

Día	Viernes 10		
Salón	Salón Barichara	Salón Chicamocha	Salón Santurbán
Horario/ Temas	Salud mental	Envejecimiento	Piel y órganos de los sentidos
2:00 - 2:10	Apertura de la Sesión	Apertura de la Sesión	Apertura de la Sesión
2:10 - 2:30	Salud mental y climaterio: estudios colombianos	Telomerasas y envejecimiento	Los cambios en la piel por el déficit hormonal en el climaterio
2:30 - 2:50	Factores de depresión en la transición menopáusica	Tipos de envejecimiento	Abordaje de las enfermedades dermatológicas más frecuentes en el climaterio
2:50 - 3:10	Prevención de la enfermedad mental en el climaterio	Vitaminas: efectos de regulación génica y mecanismos de envejecimiento	Déficit hormonal en el climaterio y cambios oculares
3:10 - 3:30	Las hormonas y el amor en la mujer mayor	¿Podemos modificar el envejecimiento?	Déficit hormonal en el climaterio y cambios óticos
3:30 - 4:00	Plenaria N. 3: Mitos y realidades del uso de tecnologías emergentes en ginecología		
4:00 - 4:30	Visita a muestra comercial, refrigerio y café		
Horario/ Temas	Neurología	Mama	Trabajos de investigación
4:30 - 4:50	Cambios cerebrales por el deficit hormonal en el climaterio	Patología benigna de la mama en el climaterio	1.2
4:50 - 5:10	Parkinson y Alzheimer en el climaterio	Tamizaje y diagnóstico actualizados de la patología mamaria	3.4
5:10 - 5:30	Sueño y climaterio	Ca mama: Síndrome heredo-familiar	5.6
5:30 - 5:50	Detención del deterioro cognitivo en el climaterio	Debate: ¿es o no es carcinogénica, la terapia hormonal?	7.8
5:50 - 6:20	Plenaria N. 4: Anticoncepción hormonal en la perimenopausia		
6:20 - 7:00	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*

Programa académico segundo día



Día	Sábado 11		
Salón	Salón Barichara	Salón Chicamocha	Salón Santurbán
Horario/ Temas	Endocrinología	Sexualidad	Imágenes
8:00 - 8:05	Apertura del Congreso		
8:05 - 8:35	Plenaria N. 5: Ginecología regenerativa y envejecimiento		
8:35 - 8:55	¿Produce obesidad la menopausia?	Abordaje sexológico de las disfunciones sexuales en la mujer mayor	Aspectos claves en el BIRADS mediante ultrasonografía
8:55 - 9:15	Hipotiroidismo, obesidad y climaterio	Andrógenos y deseo sexual hipoactivo: ¿Qué dice la evidencia en el 2021?	Indicaciones de la Resonancia Magnética en cáncer de mama temprano
9:15 - 9:35	Diabetes y menopausia: un doble problema en la mujer actual	Farmacoterapia con inhibidores de fosfodiesterasa 5: ¿tiene cabida en la mujer?	Evaluación de Incontinencia urinaria por Ultrasonido
9:35 - 9:55	Síndrome metabólico en el climaterio, opciones terapéuticas	Terapia hormonal en el climaterio: ¿Cuál es su aporte en la función sexual femenina?	Utilidad del Ultrasonido de Piso Pélvico en el Diagnóstico de los trastornos compartimentales
9:55 - 10:25	Plenaria N.6: Vitamina D en la postmenopausia, cuál es la verdadera utilidad?		
10:25 - 11:05	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*
11:05 - 11:35	Visita a muestra comercial, refrigerio y café		
11:35 - 12:05	Plenaria N. 7 : Utilidad de los andrógenos en la mujer posmenopáusica		
12:05 - 12:30	Premiación de trabajos		
12:30 - 12:45	Clausura		

Programa académico tercer día

4 Precongresos

Sábado 4 de septiembre					
Horario / Tema	Osteoporosis	Obesidad	Horario / Tema	Medicina Biorreguladora*	Tecnologías emergentes en SGUM*
8:00 - 8:10	Apertura	Apertura	2:00 - 2:10	Apertura	Apertura
8:10 - 8:30	Epidemiología de la Osteoporosis	Fisiopatología de la obesidad	2:10 - 2:30		
8:30 - 8:50	Fisiopatología de la Osteoporosis	El tejido adiposo como órgano endocrino	2:30 - 2:50		
8:50 - 9:10	Diagnóstico de la Osteoporosis	Hipotiroidismo y obesidad: mito o realidad	2:50 - 3:10		
9:10 - 9:30	Osteoporosis Post-Menopáusica, Propuesta De Tratamiento	¿Es la menopausia factor de riesgo para la obesidad?	3:10 - 3:30		
9:30 - 9:50	Refrigerio	Refrigerio	3:30 - 3:50	Refrigerio	Refrigerio
9:50 - 10:10	Terapia Hormonal Menopáusica En Osteoporosis	THM y obesidad	3:50 - 4:10		
10:10 - 10:30	Terapia Secuencial En Osteoporosis	Obesidad y osteoporosis	4:10 - 4:30		
10:30 - 10:50	Masa Ósea En Pacientes Transgénero	Manejo farmacológico actual de la obesidad	4:30 - 4:50		
10:50 - 11:10	Sesión de preguntas	Sesión de preguntas	4:50 - 5:10	Sesión de preguntas	Sesión de preguntas
11:10 - 11:20	Clausura	Clausura	5:10 - 5:20	Clausura	Clausura

* En construcción.

28 Conferencias





XIV

Congreso
Colombiano de

Menopausia

Climaterio: Transición Saludable



Asociación Colombiana
de Menopausia

9 al 11
Septiembre
2021

Modalidad Virtual

Bucaramanga Colombia



Federación Colombiana
de Sociedades de Climatología
y Menopausia

