

Celebrating World Menopause Day 2021

Bangladesh menopause society celebrated World Menopause Day 2021 in befitted manner. We organized a few scientific webinars through the month of October. We had several TV shows, which emphasized on bone health, as it was the theme of World Menopause Day 2021. Because of the Covid pandemic we could not arrange an in-person seminar, symposium and Rally. We made leaflets on bone health in Bengali and distributed to our patients to improve their knowledge regarding maintenance of bone health. Some pictures of our celebrations are attached here.

On this occasion, Past President of IMS, Susan Davis, SAOMS'S President, Jaideep Malhotra, AEOFG & SAOM's President-elect, Prof Rohana Hattatua and our National President, Professor Shahla Khatun, participated in these scientific webinars. We tried to raise awareness for all our mature women about prevention and treatment of Osteoporosis.

Celebrate World Menopause Day
02 Oct, 2021 Time: 3:00 pm

Keynote Speakers

- Prof. Susan Davis
Past President International Menopause Society
- Prof. Maninder Ahuja
Vice President SAFOG

Chairperson

- National Prof. Shahla Khatun
President BMS

Chief Guests

- Prof. Jaideep Malhotra
President SAOMS
- Prof. Rohana Haththotuwra
President SAFOG
President Elect SA-OMS

Faculties

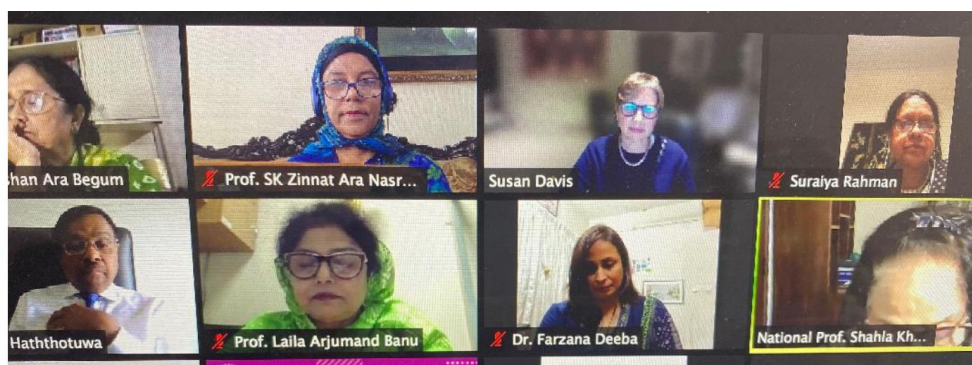
- Brig. Gen. (Rtd) Dr. Suraiya Rahman
Vice president BMS
- Prof. Rowshan Ara Begum
Past President OGSB
- Prof. Sameena Chowdhury
Past President OGSB
- Prof. Kohinoor Begum
Past President OGSB
- Prof. Gulshan Ara
Secretary General OGSB
- Prof. Farhana Dewan
President Elect OGSB

Moderator

- Prof. Shaikh Zinnat Ara Nasreen
Secretary General BMS

Welcome Address

- Dr. Jol



Virtual Round Table Seminar On "Bone Health"

Special event on the occasion of World Menopause Day

Organized by:  Bangladesh Menopause Society

Powered by: **Ovocal-D**

Date: 14 October 2021 | Time: 8.45 pm

Chairperson



National Prof. Dr. Shahia Khatun
President, BMS

Chief Guest



Prof. Dr. T A Chowdhury
Past President, OGSB

Special Guest



Prof. Dr. Ferdousi Begum
President, OGSB



Prof. Dr. Sameena Chowdhury
Past President, OGSB



Prof. Dr. Laila Arjumand Barua
Past President, OGSB



Brig. Gen. Dr. Suraiya Rahman
Vice President, BMG



Prof. Dr. Rowshan Ara Begum
Vice President, UMS

Panelists



Prof. Dr. Saleha Begum Chowdhury
Past Secretary General, OGSB



Prof. Dr. Gulshan Ara
Secretary General, OGSB



Prof. Dr. Farhana Dewan
Elet. President, OGSB



Prof. Dr. Sheikh Zinnat Ara Nasreen
General Secretary, BMS


Moderator













Dr. Farzana Deeba
Joint Secretary, BMS

বিশ্ব মেনোপোজ দিবস


LIVE 55:04





Powered by:




Ovocal-D


Calcium 600mg, Vitamin D3 1000 IU, Magnesium 200mg

World Menopause Day 2021
"Bone Health"

Organized by:



Bangladesh Menopause Society



You're in the show!

Everyone can see and hear you

• SHAIKH ZINNAT

Published in newspapers - the importance of addressing Osteoporosis



নারীর জীবনের এক-তৃতীয়াংশ সময় কাটে মেনোপজে

নিজস্ব প্রতিবেদক, ঢাকা। কিছু ঝুঁকির হাতে নয়। এ সময় শনাক্ত করে নারীকে সহযোগিতা করতে পারলে প্রয়োজ্য। নারীস্বাস্থ্য নিয়ে আলোচনা করি, তাহলে সেটা সবচেয়ে বড় মেনোপজের সমস্যা। এটা শুধু হ্যাঁ হ্যাঁ প্রথম পাতায় উদ্ভিদ-মেনোপজের সমস্যা জীবনব্যপন পরিবর্তন আনার পরামর্শ দেন তিনি। মেনোপজের সমস্যা অধ্যাপক ড. ফারুক আরহুমান বাসু অধ্যাপক

TV Shows





মেনোপজ পরবর্তী অস্টিওপোরোসিস

২০ অক্টোবর ২০২১ সন্ধ্যা ০৭:৩০ ঘটিকা

গেষ-এক্সপার্ট



অধ্যাপক ডাঃ নায়েন আর্শাদ বানু
৪৩ বছর বয়সী
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা



অধ্যাপক ডাঃ সুমির চৌধুরী
৩৫ বছর বয়সী
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা



অধ্যাপক ডাঃ শেখ জিন্নাত আরা নাসরিন
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা



অধ্যাপক ডাঃ শর্মিলা বেগম
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা



অধ্যাপক ডাঃ আফজানুরাহিম চৌধুরী
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা



ডাঃ শেখ নূরুজ্জামান হোসেন
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা

মডারেটর

ডাঃ সন্ধ্যতা বানি মোহ
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা



Scientific Partner

Media Partner

The ACME Laboratories Ltd. Presents

প্রদর্শনীয় নির্ভল যত্নে

OGSB পর্ব: ৩৪

বিষয়

অস্টিওপোরোসিস

সরাসরি সম্প্রচার

২১ অক্টোবর, বুধস্পতিবার

রাত ৯টা

চেয়ারপার্সন:



অধ্যাপক ডা. ফেরদৌসি বেগম
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন

অতিথি:



অধ্যাপক ডা. মো. আব্দুল হোসেন
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা



ডা. রোহেদা খানুম
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা



ডা. শাহেদা নাজরিন
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা

মডারেটর:



অধ্যাপক ডা. শেখ জিন্নাত আরা নাসরিন
৪৫ বছর বয়সী, ইন্ডিয়া ও মাল্টি-স্টেশন
১৫০ সন্ধ্যা ৭:৩০ ঘটিকা



Finally, we published a newsletter, which included the information about how to maintain bone health. What women should do to prevent osteoporosis and sarcopenia. We highlighted the lifestyle changes including optimum food intake, doing regular exercise, getting enough sunlight, and taking Calcium and Vit D supplements.

Newsletter of World Menopause Day 2021 on Bone Health

