

पारभाषिक शब्दावली



www.menopauseinfo.org

menopause
Info

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health



जब आप अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के साथ रजोनवृत्ति पर चर्चा करते हैं

एमेनोरिया - प्रजनन वर्षों के दौरान अवधि नहीं होना

सौम्य - जीवन के लिए खतरा या खतरनाक नहीं - घातक नहीं

द्विपक्षीय सल्पिगो-ओओफोरेक्टॉमी (बीएसओ) - सर्जरी जहां दोनों अंडाशय हटा दिए जाते हैं

जैव-समरूप हार्मोन - एक वपिणन शब्द जिसका उपयोग उन हार्मोनों का वर्णन करने के लिए किया जाता है जो रासायनिक रूप से समान हैं या बिल्कुल जैविक पदार्थ के समान हैं

बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) - वजन और ऊंचाई का अनुपात

गर्भाशय ग्रीवा - गर्भ का उद्घाटन; गर्भाशय का संकीर्ण अंत जो योनि में जाता है

अनुभूति - बौद्धिक कार्य। अनुभूति जानने की क्रिया है और इसमें मस्तिष्क के सभी प्रकार के कार्य शामिल हैं जैसे स्मृति, सीखने की क्षमता, भाषा के साथ सुवर्धि और लोगों द्वारा समस्याओं को हल करने का तरीका।

कोलोनोस्कोपी - एक परीक्षण जो एक डॉक्टर को मलाशय में डाले गए कोलोनोस्कोप के माध्यम से बृहदान्त्र और मलाशय की जांच करने की अनुमति देता है

संयुग्मति इक्वाइन एस्ट्रोजेन (सीईई) - कई एस्ट्रोजेन का एक संयोजन, जो एस्ट्रोन, इक्वलिनि और इक्वनिनि सहित गर्भवती घोड़ी के मूत्र से अलग होता है। संयुग्मति एस्ट्रोजेन (सीई) भी कहा जाता है

मनोभ्रंश - सामान्य संज्ञानात्मक उम्र बढ़ने की अपेक्षा से परे मस्तिष्क में क्षतिया बीमारी के परिणामस्वरूप संज्ञानात्मक कार्य में क्रमिक गिरावट

अंतरजात एस्ट्रोजन - शरीर में पाया जाने वाला एस्ट्रोजन

एंडोमेट्रियल हाइपरप्लासिया - गर्भ के अस्तर का मोटा होना

एंडोमेट्रियोसिस - एंडोमेट्रियोसिस तब होता है जब एंडोमेट्रियल कोशिकाएं गर्भाशय के बाहर बढ़ती हैं। एंडोमेट्रियल कोशिकाएं अंडाशय, फैलोपियन ट्यूब और श्रोणिगुहा में पाई जा सकती हैं।

एंडोमेट्रियम - गर्भ का अस्तर

एस्ट्रोजेन - एक सेक्स हार्मोन जो एक महिला के सामान्य यौन और प्रजनन विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। अंडाशय सबसे अधिक एस्ट्रोजेन का उत्पादन करते हैं। एस्ट्रोजेन मासिक धर्म चक्र और प्रजनन स्वास्थ्य, साथ ही हृदय और रक्त वाहिकाओं, हड्डियों, स्तनों, त्वचा, बाल, श्लेष्मा झिल्ली, श्रोणि की मांसपेशियों और मस्तिष्क को नियंत्रित करता है। एस्ट्रोजेनिक हार्मोनल गतिविधि वाले तीन मुख्य एस्ट्रोजेन होते हैं: एस्ट्रोन (ई 1) - रजोनिवृत्ति के बाद शरीर द्वारा उत्पादित मुख्य एस्ट्रोजेन; एस्ट्राडियोल (E2) - प्रजनन के वर्षों के दौरान शरीर में मुख्य एस्ट्रोजेन। यह एस्ट्रोजेन का सबसे शक्तिशाली प्रकार है; एस्ट्रॉडॉल (E3) - गर्भावस्था के दौरान शरीर में मुख्य एस्ट्रोजेन

एस्ट्रोजेन एगोनिसट / प्रतपिक्षी - एक यौगिक जिसका शरीर के ऊतकों पर अलग-अलग प्रभाव पड़ता है; यह कुछ ऊतकों में लाभकारी एस्ट्रोजेनिक क्रियाएं करता है लेकिन अन्य ऊतकों पर एस्ट्रोजेन के प्रभाव का विरोध करता है जहां एस्ट्रोजेन गतिविधि हानिकारक हो सकती है

एस्ट्रोजेनिक या एस्ट्रोजेनिक - एस्ट्रोजेन के कारण होने वाली स्थिति

साक्ष्य-आधारित दवा - नैदानिक निर्णय लेते समय डॉक्टर सबसे वर्तमान शैक्षणिक अनुसंधान से उपलब्ध सर्वोत्तम साक्ष्य का उपयोग करते हैं

बहर्जात एस्ट्रोजेन - एस्ट्रोजेन को क्रीम, जेल या पैच के रूप में शरीर पर लया या लगाया जाता है

अंतिम मासिक धर्म (एफएमपी) - एक महिला की अंतिम मासिक धर्म अवधि

हार्मोन के उतार-चढ़ाव के स्तर - बदलते स्तर; रजोनवृत्ति में हार्मोन के बदलते स्तर

कूप उत्तेजक हार्मोन - पिट्यूटरी ग्रंथि द्वारा जारी एक हार्मोन। यह मासिक धर्म चक्र को वनियमति करने में मदद करता है और अंडाशय को अंडे का उत्पादन करने के लिए उत्तेजित करता है। मध्य आयु की महिला में FSH का उच्च स्तर रजोनवृत्ति का संकेत देता है

हार्मोन - रासायनिक पदार्थ जो पूरे शरीर में संदेशवाहक के रूप में कार्य करते हैं

हार्मोन थेरेपी (एचटी) - जैसा हार्मोन रिप्लेसमेंट थेरेपी (एचआरटी) और रजोनवृत्ति हार्मोन उपचार (एमएचटी) के रूप में भी जाना जाता है। यह एक ऐसा उपचार है जो हार्मोन जोड़ता है, रोकता है या हटाता है। रजोनवृत्ति में, कम हार्मोन के स्तर को समायोजित करने और गर्म फ्लश और अन्य रजोनवृत्ति के लक्षणों को कम करने के लिए हार्मोन दिए जाते हैं।

उच्च रक्तचाप - उच्च रक्तचाप

हसिटेरेक्टॉमी - गर्भ का सर्जिकल निकासन

हसिटेरोस्कोपी - एक ऐसी प्रक्रिया जिसके द्वारा गर्भ के अंदर के हसिसे को देखने की अनुमति देने के लिए एक उपकरण को गर्भ के मुँह से गुजारा जाता है

कामेच्छा - यौन इच्छा

लगिनांस - एस्ट्रोजेन प्लांट करें

स्थानीय एस्ट्रोजेन थेरेपी - जहाँ एस्ट्रोजेन उपचार सीधे योनि में पहुँचाया जाता है। यह एक स्थानीय एस्ट्रोजेन उपचार है और पूरे शरीर में अवशोषण नहीं होता है। यह एक अंगूठी, क्रीम या पेसरी के रूप में हो सकता है जैसा योनि में डाला जाता है।

मैमोग्राम - स्तन का विशेष एक्स-रे

रजोनवृत्ति - एक महिला की आखिरी अवधि का आखिरी दिन



मासिक धर्म चक्र - एक नषिचति अंडे को स्वीकार करने की तैयारी में गर्भ के अस्तर में होने वाले चक्रीय परिवर्तन। यदि कोई नषिचति अंडा नहीं है, तो गर्भ की परत गरि जाती है, जिससे रक्तस्राव होता है, जिससे मासिक धर्म (मासिक धर्म) कहा जाता है।

ओओफोरेक्टॉमी - अंडाशय को हटाना

अंडाशय - मादा शरीर में दो संरचनाओं में से एक, बादाम के आकार के बारे में, जिसमें एक महिला के प्रजनन जीवन के सभी अंडे होते हैं

ओव्यूलेशन - वह प्रक्रिया जिससे अंडा विकसित होता है और अंडाशय से निकलता है

डबि - अंडाशय में एक अंडा

पेरमिनोपॉज़ - समय पहले; रजोनवृत्तिके वास्तविक क्षण के आसपास और ठीक बाद

पेसरी - एक छोटा अंडाकार सपोसटिरी जिससे एक छोटे एप्लीकेटर के साथ योनि में डाला जाता है

पीएच संतुलन - सामान्य, स्वास्थ्य एसडि संतुलन; इस मामले में, योनि के

फाइटोएस्ट्रोजेन - एस्ट्रोजेन जो पौधों में पाए जाते हैं

पोस्टमेनोपॉज़ - अंतिम मासिक धर्म के बाद की अवस्था

प्रोजेस्टोजन/प्रोजेस्टनि - वे हार्मोन हैं जो अंतरजात हार्मोन प्रोजेस्टेरोन के समान कार्य करते हैं जो एक महिला के शरीर में प्रसारित होते हैं

प्रोजेस्टेरोन - प्रोजेस्टेरोन अंडाशय में कॉर्पस ल्यूटियम द्वारा जारी एक हार्मोन है। मासिक धर्म चक्र में इसकी महत्वपूर्ण भूमिका होती है और यह गर्भावस्था के शुरुआती चरणों को बनाए रखने में महत्वपूर्ण है।

रेडकिल हसि्टेरेक्टॉमी - सर्जरी जिसके दौरान गर्भ, गर्भाशय ग्रीवा और योनि के ऊपरी हिस्से के साथ-साथ अंडाशय को हटा दिया जाता है

सापेक्ष जोखमि - दी गई संख्या के अनुसार जोखमि वाले लोगों का प्रतिशत

SERM - चयनात्मक एस्ट्रोजन रिसिप्टर न्यूनाधिकि। ये हार्मोन शरीर के कुछ क्षेत्रों में लाभकारी एस्ट्रोजन प्रभाव डालते हैं और शरीर के अन्य भागों में अवांछित एस्ट्रोजन प्रभाव को रोकते हैं, ताकि शरीर में सक्रिय एस्ट्रोजन की मात्रा में वृद्धि न हो।

सेरोटोननि - एक मस्तिष्क रसायन जो मूड, भूख और नींद से जुड़ा होता है

सेक्स-स्टेरोयड हार्मोन - विशेष हार्मोन जो प्रजनन अंगों की वृद्धि और कार्यप्रणाली से जुड़े होते हैं। वे हार्मोन हैं जो पुरुष या महिला यौन विशेषताओं को प्रभावित करते हैं

SSRI - चयनात्मक सेरोटोननि रिप्टेक अवरोधक; एक दवा जो एंजाइम की क्रिया को धीमा कर देती है जो अतिरिक्त सेरोटोननि को नष्ट कर देती है और एक निश्चित मात्रा में सेरोटोननि को पूरे शरीर में घूमने में मदद करती है, जिससे लोग बेहतर महसूस करते हैं। कई एंटीडिप्रेसेंट एसएसआरआई हैं और जब हार्मोन थेरेपी एक विकल्प नहीं है तो गर्म फ्लश को कम करने के लिए 'ऑफ लेबल' का इस्तेमाल किया जा सकता है

तनाव असंयम - जब कोई महिला हंसती है, खांसती है, छींकती है या भारी वस्तुओं को उठाती है तो रसिाव होता है

प्रणालीगत हार्मोन थेरेपी - एक गोली, ट्रांसडरमल पैच, रगि, जेल या क्रीम में उपलब्ध है - इस उपचार में एस्ट्रोजन और / या प्रोजेस्टोजन की एक उच्च खुराक पूरे शरीर में अवशोषित होती है।

समय की परिकल्पना - रजोनिवृत्तिके बाद की अवधि जो एक महिला एचटी पर शुरू होती है

टोटल हस्टिरेक्टॉमी - सर्जरी जिसमें गर्भाशय और गर्भाशय का हसिसा/सभी गर्भाशय ग्रीवा को हटा दिया जाता है

ट्रांसडरमल - कुछ एस्ट्रोजन पैच, क्रीम या जैल के रूप में त्वचा के माध्यम से अवशोषित

ट्रांसवेजनिल अल्ट्रासाउंड - योनि के माध्यम से किया जाने वाला अल्ट्रासाउंड

असंयम से आग्रह करें - पेशाब करने की अत्यधिक इच्छा और फरि शौचालय में पहुंचने से पहले रसिाव होना

मूत्र पथ - सभी अंग जो शरीर से मूत्र के उत्पादन और नषिकासन में शामिल होते

गर्भाशय - गर्भ

योनि - वह मार्ग जो गर्भ से शरीर के बाहर की ओर जाता है; वह क्षेत्र जहां संभोग के दौरान लिंग आमतौर पर शरीर में प्रवेश करता है

वासोमोटर लक्षण - गर्म फ्लश और रात को पसीना जैसे लक्षण जो महिलाओं को रजोनवृत्तसिंक्रमण में और कभी-कभी रजोनवृत्तमें अनुभव होते हैं



इस जानकारी का हृदि में अनुवाद प्रो. डॉ. अंबुजा चोरानूर, अध्यक्ष इंडियन मेनोपॉज सोसायटी 2021-22 द्वारा किया गया है।