

Contracezione Per Donne In Età Piùavanzata

www.menopauseinfo.org

menopause
Info

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health



Contracezione Per Le Donne In Età Più Avanzata

Le donne sono spesso tentate di abbandonare la contraccezione (e spesso lo fanno!) prima che le mestruazioni cessino completamente. Sebbene la fertilità in questa fase della vita sia ridotta, non è del tutto assente. Una gravidanza non pianificata in età più matura può avere un impatto psicologicamente negativo per la donna e può comportare scelte difficili. I professionisti raccomandano quindi alle donne di continuare la contraccezione fino a quando non c'è più possibilità di ovulazione e rischio di gravidanza. Le donne negli ultimi anni della fertilità possono avere mestruazioni abbondanti, irregolari o dolorose, che devono essere prese in considerazione quando si sceglie un metodo contraccettivo. Molte donne in questa fase della vita penseranno anche se desiderano iniziare o meno una terapia ormonale sostitutiva (TOS).

Quando interrompere la contraccezione

Le regole generali prevedono di continuare la contraccezione fino a:

- un anno dopo l'ultima mestruazione spontanea, se l'età è pari o superiore a 50 anni
- due anni dopo l'ultima mestruazione spontanea, se l'età è inferiore a 50 anni.

Fattori che influenzano la fertilità

La fertilità inizia a ridursi in modo piuttosto drastico nelle donne dopo i 35 anni. Il motivo principale è il declino della qualità degli ovociti prodotti dalle ovaie della donna. Le gravidanze dopo i 50 anni sono rare.

Le donne che si sottopongono a trattamenti di fertilità dopo i 40 anni hanno tassi di successo molto bassi. Tuttavia, è risaputo che una donna in età più avanzata può concepire con successo utilizzando ovociti sani di una donatrice più giovane. Attualmente, l'età maggiore in cui sia stata ottenuta una gravidanza donna con questo metodo è 65 anni. L'utero di una donna più matura può essere stimolato con ormoni per portare avanti una gravidanza a un'età ben superiore a quella della menopausa fisiologica. Questo dimostra chiaramente come il limite principale al successo di una gravidanza risieda nella qualità o nella mancanza di ovociti e non nella funzionalità dell'utero.

Un altro fattore importante che influisce sul concepimento in età più avanzata è la frequenza dell'attività sessuale. Gli studi hanno dimostrato che le donne sposate di 40 anni hanno in media la metà dei rapporti sessuali rispetto alle donne sposate di 20 anni. Tuttavia, con l'alto tasso di divorzi, è possibile che in questa fase della vita le persone intraprendano nuove relazioni e che la frequenza dell'attività sessuale aumenti.



Queste informazioni sono state elaborate da Menopause Matters. L'IMS condivide queste informazioni con il suo consenso. La traduzione in italiano è stata fatta dalla Società Italiana della Menopausa (SIM) con lievi modifiche per adattare il testo alla realtà italiana. www.menopausematters.co.uk