

Glossário De Termos

www.menopauseinfo.org



A

Amenorreia – não ter o período nos seus anos reprodutivos

Agonista estrogénico /antagonista – um composto que tem efeitos diferentes nos tecidos do corpo; apresenta ação estrogénica benéfica em alguns tecidos mas anti estrogénica em outros tecidos em que a ação estrogénica pode ser prejudicial

B

Benigno – não ameaçando a vida ou perigoso – não maligno

C

Cervix – a abertura do útero; a porção mais estreita e distal do útero que conduz à vagina

Ciclo menstrual - as alterações cíclicas que ocorrem no revestimento do útero em preparação para aceitar um óvulo fertilizado . Se não houver um ovo fertilizado há disrupção do revestimento do útero causando hemorragia que é denominado de período (menstruação)

Cognição – função intelectual. Cognição é a ação do conhecimento e inclui todas as funções cerebrais como a memória, a capacidade de aprendizagem, facilidade na linguagem e a capacidade de resolução dos problemas

Colonoscopia – um exame que leva o médico a examinar o cólon e reto através de um colonoscópio inserido no reto

menopause
Info

D

Demencia –um declínio gradual na função cognitiva resultante de lesão ou doença do cérebro antes do envelhecimento cognitivo normal

E

Ecografia transvaginal - uma ecografia realizada através da vagina

Endométrio –revestimento do útero

Endometriose – endometriose ocorre quando as células endometriais crescem fora do útero. As células endometriais podem ser encontradas nos ovários, nas trompas de Falópio e na cavidade pélvica.

Estrogénica ou estrogeneizada – um estado causado pelos estrogénios

Estrogénio – hormonas sexuais que têm um papel importante no desenvolvimento sexual e reprodutivo na mulher. Os ovários produzem a maioria dos estrogénios. Os estrogénios regulam o ciclo menstrual e a saúde reprodutiva bem como o coração e vasos sanguíneos, ossos, mamas, pele, cabelo, mucosas, músculos pélvicos e o cérebro. Há três principais estrogénios que apresentam atividade hormonal estrogénica: estrona (E1) –o principal estrogénio produzido pelo corpo após a menopausa; estradiol (E2)-o principal estrogénio produzido nos anos de vida reprodutiva e é o estrogénio mais potente; estriol (E3)-o principal estrogénio durante a gravidez

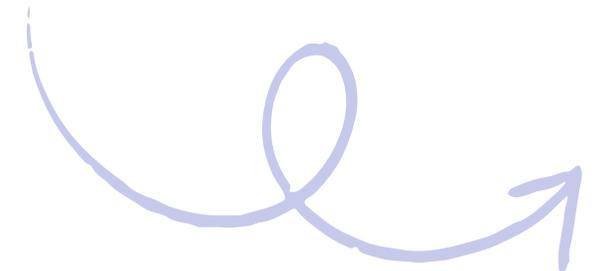
Estrogénios endógeno - os estrogénios encontrados no corpo

Estrogénios exogénos - estrogénios tomados ou aplicados no corpo em forma de creme gel ou patch.

Equilíbrio pH – o normal, equilíbrio ácido da saúde neste caso da vagina

F

Fitoestrogénios - estrogénios que existem nas plantas



H

Hiperplasia endometrial – espessamento do revestimento do útero

Hipertensão – Tensão arterial elevada

Hipótese de tempo – período de tempo após a menopausa que a mulher inicia tratamento hormonal

Histerectomia – remoção cirúrgica do útero Histeroscopia – um procedimento no qual é introduzido um instrumento através do orifício interno do colo do útero para observar a parte de dentro do útero

Histerectomia radical – cirurgia na qual o útero, cervix e parte da porção superior da vagina bem como os ovários são removidos

Histerectomia total – cirurgia na qual o útero e o colo do útero são removidos

Hormonas – substâncias químicas que atuam como mensageiros através do corpo

Hormonas bioidênticas – um termo comercial usado para descrever hormonas que são quimicamente semelhantes ou exatamente iguais às substâncias biológicas

Hormonas esteróides sexuais – hormonas especiais que estão envolvidas com o desenvolvimento e funcionamento dos órgãos reprodutivos. São hormonas que afetam as características sexuais masculinas e femininas

Hormona folículo estimulante – uma hormona secretada pela glândula hipofisária. Ajuda a regular o ciclo menstrual e estimula o ovário na produção de ovócitos. Um valor sérico elevado de FSH na mulher de meia idade indica menopausa

L

Incontinência urinária de stress – perda de urina quando a mulher ri, tosse, espirra ou levanta objetos pesados

Índice de massa corporal (IMC) – o ratio do peso com a altura

L

Líbido – desejo sexual

Lignans – estrogênios de planta

M

Mamografia – raio X especializado da mama

Medicina baseada na evidência – Médicos usam as melhores evidências atuais decorrentes de ensaios acadêmicos para tomarem decisões clínicas

Menopausa – o último dia do último período da mulher

N

Níveis hormonais flutuantes – níveis flutuantes; na menopausa níveis flutuantes das hormonas

O

Ooforectomia – remoção dos ovários

Ovário – uma ou duas estruturas do corpo da mulher com o tamanho aproximado de uma amêndoa que contém todos os óvulos da vida reprodutiva da mulher

Ovulação – o processo no qual o óvulo é desenvolvido e libertado do ovário

Óvulo – um ovo no ovário

P

Perimenopausa – o tempo antes; próximo e logo após o atual momento da menopausa

Pessário – um pequeno supositório oval que é aplicado na vagina com um pequeno aplicador

Pós-menopausa – a fase após o último período menstrual

Progestagênios/progestativos – são hormonas que apresentam ação similar às hormonas progesterona endógena que circulam no corpo da mulher

Progesterona – Progesterona é a hormona produzida pelo corpo lúteo do ovário. Tem um papel importante no ciclo menstrual e é fundamental para manter a gravidez numa fase inicial

R

Risco relativo – a percentagem de pessoas em risco em relação a um dado número

S

Salpingo - ooforectomia bilateral (SOB) – cirurgia na qual são removidos os ovários

SERM – modulador seletivo dos recetores dos estrogénios. Estas hormonas têm um efeito benéfico em certas áreas do corpo e bloqueiam os efeitos indesejados dos estrogénios noutras partes do corpo, pelo que a quantidade de estrogénios ativos no corpo não está aumentada

Serotonina – uma substância química cerebral envolvida no humor, apetite e sono

Sintomas vasomotores – sintomas como afrontamentos e suores noturnos que são sentidos pela mulher na transição para a menopausa e também na menopausa

SSRI – inibidor seletivo da recaptção da serotonina; um fármaco que retarda a atividade da enzima que destrói o excesso de serotonina e ajuda a que certa quantidade de serotonina se mantenha em circulação no corpo, fazendo com que a pessoa se sinta melhor. Muitos antidepressivos são SSRIs e podem ser usados 'off label' para aliviar os afrontamentos quando a terapêutica hormonal não é opção

T

Terapêutica estrogénica local – quando o tratamento estrogénico é libertado diretamente na vagina. É um tratamento estrogénico local e não é absorvido para o resto do corpo. Pode ser na forma de anel, creme ou pessário introduzido na vagina

Terapêutica hormonal (TH) – também conhecida como terapêutica hormonal de substituição (THS) e tratamento hormonal da menopausa (THM). É o tratamento que adiciona, bloqueia ou remove hormonas. Na menopausa, hormonas são administradas para ajustar níveis hormonais baixos e aliviar os afrontamentos e outros sintomas da menopausa

Terapêutica hormonal sistémica - disponível em comprimido, patch transdérmico, anel, gel ou creme. Neste tratamento doses mais elevadas de estrogénio/progestagénio são absorvidas em todo o corpo



Trato urinário – todos os órgãos envolvidos na produção e expulsão da urina do corpo

Transdérmico – absorção através da pele como alguns patches de estrogénios, cremes ou gel

U

Uterus – útero

V

Vagina – a passagem entre o útero e a parte externa do corpo; a zona onde o pénis penetra durante a relação sexual

