

Контрацепция Для Женщин В Перименопаузе

www.menopauseinfo.org

menopause
Info

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health



Контрацепция для женщин в перименопаузе

Женщины часто склонны (и часто так делают!) отказываться от контрацепции до того, как у них полностью прекратятся менструации. Хотя рождаемость на этом этапе жизни низкая, она не равна нулю. Незапланированная беременность в перименопаузе может иметь разрушительные последствия для отдельной женщины и поставить ее перед трудным выбором. Поэтому медицинские работники рекомендуют женщинам продолжать применять средства контрацепции до тех пор, пока не исчезнет вероятность овуляции и риск беременности. У женщин в позднем репродуктивном возрасте также могут наблюдаться обильные, нерегулярные или болезненные менструации, что необходимо учитывать при выборе метода контрацепции. Многие женщины на данном этапе жизни также задумываются о том, не начать ли им менопаузальную гормональную терапию (МГТ).

Когда прекращать контрацепцию

Общее правило заключается в применении средств контрацепции в течение:

- еще одного года после последней спонтанной менструации у женщин от 50 лет;
- еще двух лет после последней спонтанной менструации у женщин до 50 лет.

Факторы, влияющие на фертильность

Фертильность начинает довольно резко снижаться у женщин после 30 лет. Основной причиной этого является снижение качества яйцеклеток, вырабатываемых в яичниках женщины. Беременность в возрасте после 50 лет наступает редко.

Женщины, проходящие лечение по поводу бесплодия после 40 лет, имеют очень низкие показатели успеха. Однако хорошо известно, что женщина в старшем возрасте вполне успешно может забеременеть, используя здоровые донорские яйцеклетки от более молодой женщины. Самой старшей женщине, родившей ребенка с помощью данного способа, в настоящее время 65 лет. Матка пожилой женщины может быть подвергнута гормональной стимуляции для поддержания беременности в возрасте, когда естественная менопауза наступила достаточно давно. Таким образом можно сделать вывод, что основным ограничением наступления беременности является качество или отсутствие яйцеклеток, а не функционирование матки.

Еще одним важным фактором, влияющим на зачатие в пожилом возрасте, является частота половой активности. Исследования показали, что замужние женщины в возрасте 40 лет в среднем вступают в половую связь в два раза реже, чем замужние женщины в возрасте 20 лет. Однако, учитывая высокий уровень разводов, на данном этапе жизни люди вполне могут начинать новые отношения и увеличивать частоту сексуальной активности.



Данная информация подготовлена организацией «Менопауза имеет значение» (Menopause Matters). Институт медицинской статистики (IMS) публикует данную информацию с разрешения этой организации. <https://www.menopausematters.co.uk>

Перевод данной информации на русский язык был подготовлен А.А. Сметник и Е.И. Ермаковой