

# Глоссарий



[www.menopauseinfo.org](http://www.menopauseinfo.org)

menopause  
Info

International **IMS**  
Menopause Society  
Promoting education and research on midlife women's health



**Медицинские термины, которые могут сбить вас с толку, когда вы говорите о менопаузе со своим лечащим врачом**

**Аменорея** – отсутствие менструации в репродуктивном возрасте.

**Доброкачественный** – не угрожающий жизни, не опасный, не злокачественный.

**Билатеральная сальпингоофорэктомия (БСО)** – операция по удалению обоих яичников.

**Биоидентичные гормоны** – маркетинговый термин, используемый для описания гормонов, которые по химическому составу похожи на биологические субстанции или аналогичны им.

**Индекс массы тела (ИМТ)** – отношение массы тела к росту.

**Шейка матки** – нижняя суженная часть матки, ведущая во влагалище.

**Когнитивная деятельность** – умственная деятельность. Когнитивная деятельность представляет собой процесс получения знаний, который включает в себя все функции мозга, такие как память, способность к обучению, умение говорить на языках и способ решения проблем..

**Колоноскопия** – исследование, которое позволяет врачу осмотреть толстую и прямую кишку с помощью колоноскопа, введенного в прямую кишку.

**Конъюгированные конские эстрогены (ККЭ)** – комбинация нескольких эстрогенов, выделенных из мочи жеребых кобыл, включая эстрон, эквилин и эквиленин. Также называются конъюгированными эстрогенами (КЭ).

**Деменция** – постепенное ухудшение когнитивных функций в результате повреждения или заболевания головного мозга сверх того, что ожидается при нормальном когнитивном старении.

**Эндогенный эстроген** – эстроген, содержащийся в организме.

**Гиперплазия эндометрия** – утолщение слизистой оболочки матки.

**Эндометриоз** – эндометриоз возникает, когда клетки эндометрия развиваются за пределами матки. Клетки эндометрия можно обнаружить в яичниках, фаллопиевых трубах и полости малого таза.

**Эндо метрий** – слизистая оболочка матки.

**Эстрогены** - половые гормоны, играющие важную роль в нормальном половом созревании и репродуктивном развитии женщины. Яичники производят наибольшее количество эстрогенов. Эстрогены регулируют менструальный цикл и репродуктивное здоровье, а также работу сердца и кровеносных сосудов, костей, молочных желез, кожи, волос, слизистых оболочек, мышц таза и работу мозга. Существует три основных эстрогена, обладающих эстрогенной гормональной активностью: эстрон (E1) – основной эстроген, вырабатываемый организмом после менопаузы; эстрадиол (E2) – основной эстроген в организме в репродуктивном возрасте, обладающий самым сильным эффектом; эстриол (E3) – основной эстроген, вырабатываемый в организме женщины во время беременности.

**Агонист/антагонист эстроген** – соединение, оказывающее различное воздействие на ткани организма; оказывает благотворное эстрогенное действие в одних тканях, но противодействует эффекту эстрогена в других тканях, где активность эстрогена может быть вредна.

**Эстрогенный или измененный присутствием эстрогена** – состояние, вызванное эстрогеном.

**Доказательная медицина** - при принятии клинического решения врачи используют результаты наилучших современных научных исследований.

**Экзогенный эстроген** – эстроген, который принимается внутрь или наносится на тело в виде крема, геля или пластыря.

**Последняя менструация (ПМ)** – последняя менструация женщины.

**Колебание уровня гормонов** – изменение содержания; изменение уровня гормонов в период менопаузы.

**Фолликулостимулирующий гормон** – гормон, выделяемый гипофизом. Данный гормон помогает регулировать менструальный цикл и стимулирует производство яйцеклеток в яичниках. Высокий уровень ФСГ у женщины среднего возраста указывает на менопаузу.

**Гормоны** – химические вещества, которые действуют как посредники по всему организму.

**Гормональная терапия (ГТ)** – также известна как заместительная гормональная терапия (ЗГТ) и менопаузальная гормональная терапия (МГТ). Это лечение, основанное на блокировке деятельности гормонов, снижении или увеличении их содержания. В период менопаузы гормоны назначают для регулирования низкого уровня гормонов и облегчения приливов и других менопаузальных симптомов.

**Артериальная гипертензия** – высокое артериальное давление.

**Гистерэктомия** – хирургическое удаление матки.

**Гистероскопия** – процедура, при которой через устье матки вводится инструмент, позволяющий осмотреть внутреннюю часть матки.



**Либи́до** – сексуальное влечение.

**Лигна́ны** – растительные эстрогены.

**Местная терапия эстрогенами** – терапия, при которой препарат, содержащий эстроген, доставляется непосредственно во влагалище. Это локальное лечение эстрогенами, при котором системное воздействие минимально. Препарат может быть в форме кольца, крема или суппозиториев, которые вводятся во влагалище.

**Маммограмма** – специализированный рентгеновский снимок молочной железы.

**Менопауза** – последний день последней в жизни женщины менструации.

**Менструальный цикл** – циклические изменения, происходящие в слизистой оболочке матки при подготовке к принятию оплодотворенной яйцеклетки. Если оплодотворенной яйцеклетки нет, слизистая оболочка матки отслаивается, вызывая кровотечение, которое называется месячными (менструацией).

**Оофорэктомия** – удаление яичников.

**Яичник** – одна из двух структур в женском организме, размером примерно с миндаль, в которой содержатся яйцеклетки репродуктивной женщины.

**Овуляция** – процесс, при котором яйцеклетка развивается и выходит из яичника.

**Яйцеклетка** – женская половая клетка в яичнике.

**Перименопауза** – период времени до, во время и сразу после наступления менопаузы.

**Пессарий** – небольшой овальный суппозиторий, который вводится во влагалище с помощью небольшого аппликатора.

**рН-баланс** - нормальный кислотный баланс, в данном случае влагалища.

**Фитоэстрогены** – эстрогены, которые содержатся в растениях.

**Постменопауза** – период после окончательного прекращения менструаций.

**Прогестагены/прогестины** – гормоны, действие которых аналогично действию эндогенного гормона прогестерона, циркулирующего в организме женщины.

**Прогестерон** – гормон, выделяемый желтым телом яичника. Он играет важную роль в менструальном цикле и жизненно важен для поддержания ранних стадий беременности.

**Радикальная гистерэктомия** – операция, во время которой удаляют матку, шейку матки и часть верхней части влагалища, а также яичники.

**Относительный риск** – процент людей, подверженных риску, по отношению к заданному количеству.

**СМРЭ** – селективный модулятор рецепторов эстрогена. Данные гормоны оказывают благоприятное эстрогенное воздействие в определенных областях организма и блокируют нежелательные эффекты эстрогенов в других его частях, так что количество активного эстрогена в организме не увеличивается.

**Серотонин** - химическое вещество мозга, связанное с настроением, аппетитом и сном.

**Половые стероидные гормоны** – особенные гормоны, которые участвуют в росте и функционировании репродуктивных органов. Это гормоны, которые влияют на мужские или женские половые признаки.

**СИОЗС** – селективный ингибитор обратного захвата серотонина; препарат, который замедляет действие фермента, разрушающего серотонин при его избытке, и помогает определенному количеству серотонина продолжать циркулировать в организме, улучшая самочувствие пациента. Многие антидепрессанты относятся к группе СИОЗС и могут применяться вне зарегистрированных показаний для облегчения приливов, когда гормональная терапия исключена.

**Стрессовое недержание мочи** – самопроизвольное подтекание мочи при смехе, кашле, чихании или поднятии тяжелых предметов.

**Системная гормональная терапия** – доступна в виде таблеток, трансдермальных пластырей, колец, гелей или кремов. При таком лечении более высокая доза эстрогена и/или прогестерона всасывается в организме.

**«Временная гипотеза терапевтического окна»** – гипотеза о периоде времени после менопаузы, когда женщине следует начинать ГТ.

**Тотальная гистерэктомия** – операция, при которой удаляются матка и часть/вся шейка матки.

**Трансдермальный** – всасываемый через кожу, как, например, действующее вещество в некоторых пластырях, кремах или гелях с эстрогеном.

**Трансвагинальное УЗИ** – УЗИ, проводимое через влагалище



**Императивное недержание мочи** – непреодолимые позывы к мочеиспусканию, а затем подтекание мочи до того, как пациент дойдет до туалета.

**Мочевыводящие пути** – все органы, участвующие в образовании и выведении мочи из организма.

**Матка** – матка.

**Влагалище** – проход, ведущий от матки наружу из организма; область, куда пенис обычно входит во время полового акта.

**Вазомоторные симптомы** – такие симптомы, как приливы и ночная потливость, которые женщины испытывают в период менопаузального перехода, а иногда и в период менопаузы.